

大自然の中で心身ともにリフレッシュ

専属ヨガインストラクターのレッスンなので、
どの年代の方もお楽しみいただけます。

朝Rela (アサリラ)

大自然を感じながら、軽めのストレッチでゆったりと体を
目覚めさせましょう。

時間／7:00～8:00

※中学生以上対象 ※催行人数／1～20名 ※無料でご利用いただけます
※要予約／前日18時まで（予約が入っていれば当日お申込みできます）
※天候の状況により、屋内のヨガルームで行います。

癒しの Gift Yoga (プライベート)

1人で、ご友人と、ご家族で、プライベートなヨガ体験。
あなたに合わせたリラックスヨガを行います。

開催／3月31日までの金・土・日・月曜日開催

時間／ご相談ください 料金／5,000円 (1名様ご追加毎 2,000円)

※要予約／3日前まで ※催行人数／1～20名

キャンドルメディテーション

心落ち着くアロマが香るヨガルームで、ゆったりと呼吸を行い、
心と体のバランスを整えます。

開催／3月31日までの金・土・日・月曜日開催

時間／21:00～22:00 料金／2,500円

※中学生以上対象 ※催行人数／2～20名
※要予約／3日前まで（予約が入っていれば当日お申込みできます）
※天候の状況により、屋内のヨガルームで行います。



NEMU HOTEL & RESORT MAP



壮大な風景、心地よい潮風 至極のリゾートゴルフ

練習だけでも大歓迎

2時間打ち放題！練習場0番ホール

バンカー練習はもちろん、距離のあるアプローチも練習できる
ショートゲームエリアと300ヤード、天然芝のドライビングレンジ。
リゾートにしながらゴルフの練習をお楽しみいただけます。

料金／2,000円 (2時間・打ち放題)

時間／ショートゲームエリア
11:00～16:30 (最終受付 16:00)
ドライビングレンジ
11:00～15:30 (最終受付 15:00)

◎クラブ、シューズ無料レンタルをご用意しております
※当日でも空きがあれば練習できます



ハーフゴルフプラン (早朝・薄暮)

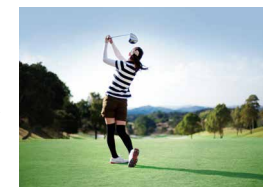
あご湾を望む雄大なロケーションを気軽にお楽しみいただけるハーフプレープラン

スタート時間／モーニング 7:00～7:30
トワイライト 14:30～15:30

※要予約／モーニング 前日18時まで
トワイライト 当日14時まで

料金／平日 5,500円
土・日・祝日 7,500円

◎クラブ、シューズ無料レンタルをご用意しております
※2名様、3名様追加料金無し
※当日でも空きがあればラウンドできます



NEMU HOTEL & RESORT の 大自然を満喫

海上散歩

G7サミットが開催された「志摩市・賢島」を中心に
あご湾をゆったりとクルージング。

時間／10:30～11:00・14:00～14:30
料金／大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円

※要予約／前日17時まで ※催行人数／2～12名

サンセットクルージング

夕日に照らされて移りゆくあご湾の景色を眺めながら
贅沢なひとときをお過ごしください。

時間／季節により異なります（約40分）
料金／大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円

※要予約／催行1 時間前まで ※催行人数／2～12名

マリンタクシー（プチクルーズ付き賢島港送迎）

賢島への送迎を優雅にクルージング。
真珠筏やリアス式海岸など自然豊かな風景をご堪能ください。

時間／（約30分）
賢島発 10:20・12:30・13:20・15:20
マリーナ発 10:00～16:00の間でご相談ください
料金／大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円

※要予約／催行1 時間前まで ※催行人数／2名～8名

真珠アクセサリー作り

自分で貝を選んで、真珠をとりだす作業から。
世界でたったひとつのアクセサリーを作りましょう。

時間／9:00～10:00、15:00～16:00
料金／一作品 2,500円～

※要予約／催行1 時間前まで ※催行人数／2～14名

かご漁体験とブイヤベース作り

マリーナから漁船に乗って、かご漁に出発。
とれた食材を使って、ブイヤベースを作りましょう。

開催／3月18～3月31日 時間／11:00～13:00
料金／大人 4,500円、小学生 3,500円、4～6歳 2,000円

※要予約／前日17時まで ※催行人数／2～25名

無人島宝探し

あご湾に浮かぶ無人島に隠された秘密の宝を探そう！

開催／3月18日～20日、25・26日、4月1日・2日
時間／9:30～10:30（3/18・19・25、4/1）
13:00～14:00（3/19・20・26、4/2）
料金／大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円

※要予約／催行1 時間前まで ※催行人数／2組4名～12名

湾内フィッシング

穏やかな湾内で釣りに挑戦！釣った魚は持ち帰りできます。
釣りが初めての方でも船長が丁寧にアドバイス！

時間／6:30～8:30、14:30～16:30
料金／大人 6,000円、小学生 4,000円、4～6歳 2,000円

※要予約／前日17時まで ※催行人数／2～12名

フィッシング&ディナー

釣ったお魚は、それぞれに合った調理方法で、夕食時にご提供します。

時間／14:30～16:30
料金／大人 7,500円、小学生 5,000円、4～6歳 2,500円

※要予約／前日17時まで ※催行人数／2～12名

沖釣りチャーター

イサキ、金目鯛、小鯛、大鯛…本格的な沖釣り体験。
旬の魚や狙いたい魚は、お気軽にご相談ください。

時間／ご相談ください 料金／3時間 50,000円～（1隻6名料金）

※小学生以上対象 ※催行人数／2～6名 ※要予約／前日17時まで

free tree ～森の秘密基地で遊ぼう～

free treeエリアにあるツリーテラスで自然隊長
（インタープリター）と一緒に自然体験を愉しみましょう。



開催／3月31日までの日曜日、3月20日開催
時間／9:30～11:00

料金／大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円

パターゴルフ 料金／9ホール 大人 900円、小人 700円

硬式・軟式テニス 料金／1 時間 2,000円
（レンタル料金／硬式ラケット 1本 200円、硬式ボール 3球 200円）

志摩の海と森に抱かれて、自然に還る旅へ

焚き火カフェ

丘の上の里山ラウンジでコーヒー、焼マッシュマロを片手に焚き火を囲み
静かなカフェタイム。揺れる炎を見ながらゆったりと流れるグラマラスな
時をお過ごしください。

時間／20:00～22:00（最終入店 21:30）

※会場が変わる場合もございます。また、焚き火カフェ開催時はロビーラウンジを
クローズいたします。
※荒天時はロビーラウンジにて営業いたします。