

# YOGA 大自然の中で心身ともに リフレッシュ

朝のプログラム

## ☀ 通年 朝Rela (アサリラ)

大自然の中で風を感じながら、軽めのストレッチでゆったりと体を目覚めさせましょう。

開催/夏休み期間を除く毎日 時間/7:00～8:00  
料金/500円

※中学生以上対象 ※催行人数/2～25名  
※要予約/前日18時まで(予約が入っていれば当日お申込みできます)  
※天候の状況により、屋内のヨガルームで行います。

専属ヨガインストラクターのレッスンなので、  
どの年代の方もお楽しみいただけます。



## ☀ 夏休み 地球と繋がるアーシング

夏休み期間は特別プログラム。お子様もご参加いただけます。  
素足で大地とふれあいましょ。

開催/夏休み(7/22～8/31) 時間/7:00～7:40  
料金/大人・小学生 500円(幼児は無料)

※催行人数/2～25名  
※要予約/前日18時まで(予約が入っていれば当日お申込みできます)  
※天候の状況により、屋内のヨガルームで行います。

夜のプログラム

## 🌙 春・秋・冬 キャンドルメディテーション <4月～6月、11～3月>

心落ち着くアロマが香るヨガルームで、ゆったりと呼吸を行い、  
心と体のバランスを整えます。

開催/4月～6月、11月～3月の毎週金・土曜日開催  
時間/21:00～22:00 料金/2,500円

## 🌙 夏～秋 プラネットヨガ <7月～10月>

月明かりをバックに静まる夜長に行うヨガ体験。  
星や月などの神秘的な光と自然を感じココロとカラダのバランスを整えます。

開催/7月～10月の毎週金・土・日曜日開催  
時間/21:00～22:00 料金/2,500円

※中学生以上対象 ※催行人数/2～25名 ※要予約/3日前まで  
※天候の状況により、屋内のヨガルームで行います。

壮大な風景、心地よい潮風 至極のリゾートゴルフ

通年

## 練習だけでも大歓迎 2時間打ち放題! 練習場0番ホール

バンカー練習はもちろん、距離のあるアプローチも練習できる  
ショートゲームエリアと300ヤード、天然芝のドライビングレンジ。  
リゾートにしながらゴルフの練習をお楽しみいただけます。

料金/2,000円(2時間・打ち放題)

時間/ショートゲームエリア

11:00～16:30(最終受付 16:00)

ドライビングレンジ

11:00～15:30(最終受付 15:00)

◎クラブ、シューズ無料レンタルをご用意しております

※当日でも空きがあれば練習できます

※2時間打ち放題は、ドライビングレンジとショートゲーム  
エリアそれぞれ1時間ずつのご利用となります。



通年

## ハーフゴルフプラン(早朝・薄暮)

あご湾を望む雄大なロケーションを気軽に  
お楽しみいただけるハーフプレープラン

スタート時間/

モーニング 7:00～7:30

トワイライト 14:30～15:30

※要予約/モーニング 前日18時まで  
トワイライト 当日14時まで

料金/平日 5,500円  
土・日・祝日 7,500円

◎クラブ、シューズ無料レンタルをご用意しております

※2名様、3名様追加料金無し

※当日でも空きがあればラウンドできます



志摩の海と森に抱かれて、自然に還る旅へ



# NEMU HOTEL & RESORT の 大自然を満喫



## ☀ 通年 デイクルーzing

真珠のふるさと「あご湾」を、ゆったりとクルーzing。  
伊勢志摩の風光明媚な景色を、お楽しみください。

時間／10:00～16:00の間(約30分間)  
料金／大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円

※要予約／催行1時間前まで ※催行人数／2～12名 ※悪天候時は中止いたします。

## ☀ 通年 サンセットクルーzing

夕日に照らされて移りゆく「あご湾」の景色を眺めながら、  
贅沢なひとときをお過ごしください。

時間／季節により異なります(約40分)  
料金／大人 3,500円、小学生 2,000円、4～6歳 1,000円

※要予約／催行1時間前まで ※催行人数／2～12名 ※悪天候時は中止いたします。

## 🌙 通年 ナイトクルーzing (季節により内容が異なります)

時間／20:30～21:00  
料金／大人 5,000円、小学生 3,500円、4～6歳 2,500円

※要予約／当日17時まで ※催行人数／2～12名  
※悪天候時は中止いたします。(プラネットクルーzingは星の見えない場合も中止)

## 🌸・🍂・❄ プラネットクルーzing <4月～5月、11月～2018年3月>

宇宙を鑑賞しながら波穏やかなあご湾をクルーzing。  
満天の宇宙は、きっと忘れられない思い出になるはずです。

## 🌿・🍂 夏・秋 夜光虫クルーzing <6月～10月>

海を青く染める夜光虫を船の上から観察。  
波などの刺激で青く光り、神秘的な景色がお楽しみいただけます。

## ☀ 通年 マリナタクシー&プチクルーズ (賢島港～NEMUマリーナ)

賢島への送迎を優雅にクルーzing。  
真珠筏やリアス式海岸など自然豊かな風景をご堪能ください。

時間／10:00～16:00の間(約30分間) ※片道送迎  
料金／大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円

※要予約／催行1時間前まで ※催行人数／2名～8名 ※悪天候時は中止いたします。

## ☀ 通年 湾内フィッシング

穏やかな湾内で釣りに挑戦！釣った魚は持ち帰りできます。  
釣りが初めての方でも船長が丁寧にアドバイス！

時間／6:30～8:30(4月～10月)、7:00～9:00(11月～2018年3月)  
14:00～16:00  
料金／大人 6,000円、小学生 4,000円、4～6歳 2,000円

※要予約／前日17時まで ※催行人数／2～12名 ※悪天候時は中止いたします。(小雨決行)

## ☀ 通年 チャーターフィッシング

イサキ、金目鯛、小鯛、大鯛…本格的な沖釣体験。  
旬の魚や狙いたい魚は、お気軽にご相談ください。

時間／ご相談ください 料金／1時間 20,000円～

※1時間追加ごとに10,000円追加 ※催行人数／5～8名  
※要予約／前日17時まで ※悪天候時は中止いたします。(小雨決行)

## 🌿・🍂 春・夏 トローリング <5月～9月>

ビッグフィッシングと呼ばれるトローリング体験に挑戦しませんか。  
専門スタッフが一緒なので、初心者でも安心。

時間／ご相談ください 料金／4時間 100,000円

※催行人数／8名まで ※要予約／前日17時まで ※悪天候時は中止いたします。(小雨決行)

## 期間限定プログラム

### GW・夏休み 家族で楽しむ無人島探検

あご湾に浮かぶ無人島に隠された秘密の宝を探しましょう。  
たくさん発見すると素敵なプレゼントが。

開催／GW(5/3～5)・夏休み(7/22～8/31)の毎日  
時間／15:30～16:30  
料金／大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円

※要予約／催行1時間前まで ※催行人数／2組4名～12名  
※雨天時は中止いたします。(鳥が濡れていても中止)

### GW・夏休み・年末年始 真珠アクセサリー作り

自分で貝を選んで、真珠をとりだす作業から。  
世界でたったひとつのアクセサリーを作りましょう。

開催／GW(5/3～5)・夏休み(7/22～8/31)  
年末年始(12/29～2018年1/3)の毎日  
時間／15:00～16:00  
料金／一作品 2,500円～

※要予約／催行1時間前まで ※催行人数／12名まで

### GW・夏休み free tree ～森の秘密基地で遊ぼう～

free treeエリアにあるツリーテラスで自然隊長  
(インタープリター)と一緒に自然体験を愉しみましょう。

開催／GW(5/3～5)・夏休み(7/22～8/31)の毎日  
時間／9:30～11:00  
料金／大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円

※要予約／前日18時まで ※催行人数／2～25名  
※雨天時、悪天候は中止いたします。

### GW・夏休み・秋 シーカヤック ※9・10月はサンセットシーカヤック

カヤックで、波静かなあご湾へ冒険。  
インストラクターがいるので、初心者でもお楽しみいただけます。

開催／GW(5/3～5)、7/14～8/31・9/1～10/31の  
毎週金・土・日曜日、祝日  
時間／16:00～18:00(GW、7・8月)  
17:00～19:00(9月)、16:30～18:30(10月)  
料金／大人 4,500円、小学生 3,500円

※要予約／催行1時間前まで ※催行人数／2～10名  
※雨天時は中止いたします。

※プログラムは変更、追加になる場合がございます。

## 夏期限定オープン



### 森の中のガーデンプール

緑に囲まれたリゾート感溢れる  
プールサイドで優雅なひと時をどうぞ。

開催／7/15～8/31  
時間／9:00～17:00  
(最終入場16:30)

## 移動用カート & Resort sports



- ・ランドカー  
料金／1時間 2,000円、24時間 5,500円
- ・パターゴルフ  
料金／9ホール 大人 900円、小人 700円
- ・硬式・軟式テニス  
料金／コート1面 1時間 2,000円  
レンタル料金／硬式ラケット1本 200円、硬式ボール 3球 200円

