

YOGA 大自然の中で心身ともにリフレッシュ

☀️ 通年 朝Rela (アサリラ)

大自然の中で風を感じながら、ゆったりと体を目覚めさせます。

時間/7:00~8:00 料金/500円

※中学生以上対象 ※催行人数/25名まで ※要予約/前日18時まで

☀️ 通年 プライベートヨガ「Gift Yoga」

お好きな場所や時間、あなただけのプライベートレッスン。

時間/9:30~17:00の間 (約60分間) ◎要相談

料金/5,000円 (お1人様ご追加2,000円) ◎オーガニックハーブティ付

※中学生以上対象 ※催行人数/9名まで ※要予約/前日18時まで



専属ヨガインストラクターの
レッスンなので、どの年代の方も
お楽しみいただけます。

☀️ 春・初夏 里山散歩 <無料>

鳥の声や、森の香りを感じながら、自然の中を散歩しましょう。

開催/4月~7月13日の毎日 開催

時間/7:30~8:30 ◎参加者は7:30にロビーへ集合

☀️ 通年 バードファイダー <無料>

野鳥の観察をしていただけるスポットを里山水生園とホテル前に設置しております。

📷 Instagram 投稿キャンペーン

📷マークのある「マリーナ」「てふてふの丘」「夕日に染まる浜」+「あなたのお気に入りの場所」で撮った写真4枚を「#ネムスタグラム」とハッシュタグをつけてインスタグラムに投稿してください。3か月にごとに大賞を決め「宿泊招待券」をプレゼント!

☀️ 通年 ファミリーヨガ

幼児・お子様もご参加できます。家族で絆を深めましょう。

時間/9:30~17:00の間 (約60分間) ◎要相談

料金/1家族 7,000円 (オーガニックハーブティ付)

※催行人数/9名まで ※要予約/前日18時まで

☀️ 春・初夏 リラックスハンモックヨガ

ハンモックに包み込まれる心地よさを感じながらヨガ体験。

開催/4月~6月の毎週金・土・日曜日 開催

時間/16:00~17:15

料金/3,500円 ◎オーガニックハーブティ付 ※1名様で催行の場合は7,000円

※中学生以上対象 ※催行人数/2~5名 ※要予約/前日18時まで

🌙 春・初夏 キャンドルメディテーション

キャンドルのやわらかい光に包まれて行うヨガ。快眠を導きます。

開催/4月~6月の毎週水・金曜日 開催

時間/21:00~22:00

料金/2,500円 ◎オーガニックハーブティ付 ※1名様で催行の場合は5,000円

※中学生以上対象 ※催行人数/2~25名 ※要予約/3日前まで

☀️ ランチ付・日帰り利用可 ワンデイデトックスプラン

ヨガの後はランチと温浴施設「恵みの湯」で体も心もリラックス。

時間/11:00~12:30、ランチ 13:00~

料金/7,000円 ※1名様で催行の場合は14,000円

※中学生以上対象 ※催行人数/2~12名 ※要予約/3日前まで

🌙 通年 焚き火カフェ <無料>

満天の星空の下でカフェタイム。ゆったりと流れる時間をお楽しみください。

時間/20:00~22:00 (最終入場 21:30)

☀️ 通年 スラックライン <無料>

トランポリンと綱渡りを合わせたトリックスポート。

※夜間の使用はご遠慮ください

Resort sports (受付 9:00~17:00)

- ・マウンテンバイク 料金/3時間 1,000円
- ・ランドカー 料金/1時間 2,000円、24時間 5,500円
- ・パターゴルフ 料金/9ホール 大人 900円、小人 700円
- ・硬式・軟式テニス 料金/コート1面 1時間 2,000円 (硬式のみ:ラケット 1本 200円、ボール 3球 200円)

☀️ 春・初夏 バードウォッチング散策

季節によって様々な変化する野鳥達の生活をガイドと共に観察しましょう。

開催/4月~7月13日の毎週月・水・金・日曜日 開催 (GW除く)

時間/8:00~9:00

料金/大人 1,500円、小学生 1,000円、4~6歳 800円

◎双眼鏡レンタル有 ※要予約/前日18時まで ※催行人数/2名~20名

☀️ 春・初夏 シーカヤック体験

カヤックで、波静かなあご湾へ冒険。初心者でもお楽しみいただけます。

開催/4月~7月13日の毎週土・日曜日、祝日

GW (4/29~30、5/3~5) 開催

時間/7:00~9:00 料金/大人 4,500円、小学生 3,500円

※小学生以上対象 ※要予約/前日18時まで ※催行人数/2~10名

☀️ 春・初夏 ピザ作り体験

自身で摘み取った香草などを使ってピザ作り体験。

開催/4月21日~7月13日の毎週土・日曜日、祝日

GW (4/29~30、5/3~5) 開催

時間/11:00~13:00 料金/3,500円 (ドリンク付)

※要予約/前日18時まで ※催行人数/10名まで

今にも降り注ぎそうな
満天の星空の下で過ごす、
贅沢な夜のひとときをお過ごしください

🌙 春 スターウォッチング

開催/4月~5月の毎週土・日曜日、祝日 開催

時間/21:00~22:00

料金/大人 2,500円、小学生 1,500円、4~6歳 1,000円

※催行人数/2~12名 ※要予約/当日18時まで

🌙 初夏 星空と神秘的に青く光る海ほたるをご覧いただけます。

スターウォッチングと海ほたるウォッチング

開催/6月~7月13日の毎週土・日曜日、祝日 開催

時間/21:00~22:00

料金/大人 3,000円、小学生 2,000円、4~6歳 1,500円

※催行人数/2~12名 ※要予約/当日18時まで

※屋外のプログラムにつきましては、雨天時・悪天候時など中止いたします。スターウォッチングは、星空が見えない場合も中止、ヨガプログラムは天候の状況により、屋内のヨガルームで行う場合もございます。 ※お子様だけのご利用はご遠慮ください。 ※プログラムは変更、追加になる場合がございます。 ※表示料金には、税金が含まれます。



Cruising 伊勢志摩の「空の蒼、海の青」に包まれて、穏やかなあご湾をクルージング

☀ 通年 デイクルージング

波穏やかなあご湾をクルージング。日本の原風景をお楽しみ頂けます。

時間／10:00～16:00の間(約30分間) ※冬期は最終15:00
料金／大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円

※要予約／催行1時間前まで ※催行人数／2～12名

クルージングでの賢島への送迎も承ります マリンタクシー&プチクルーズ(賢島港～NEMUマリーナ)

※時間・料金などデイクルージングと同様
※要予約／催行1時間前まで ※催行人数／2名～6名

記念日チャータークルージング

家族や友達、大切な人との記念日に、優雅なクルージングはいかがでしょうか。

時間／10:00～16:00の間(約60分間) ※冬期は最終15:00
料金／1時間 30,000円 ※要予約／3日前まで ※催行人数／12名迄



Fishing 初心者&手ぶらでご参加OK

☀ 通年 湾内フィッシング

初めての方でも船長が丁寧にアドバイス。釣った魚は持ち帰りできます。

時間／6:30～8:30、14:00～16:00(季節により変わります)
料金／大人 6,000円、小学生 4,000円、4～6歳 2,000円

※要予約／前日18時まで ※催行人数／3～12名(3名様以下の場合は要相談)

☀ 通年 サンセットクルージング

船上から壮大なスケールで見る、沈みゆく夕陽は息を呑むほどの美しさです。

時間／季節により異なります(約40分間)
料金／大人 3,500円、小学生 2,000円、4～6歳 1,000円

※要予約／催行1時間前まで ※催行人数／2～12名

🌙 通年 ナイトクルージング(季節により内容が異なります)

星空クルージング <4月・5月>

幻想的な夜の海をクルージング。満天の星宙はきっと忘れられない思い出に。

夜光虫クルージング <6月・7月>

海を青く染める夜光虫を観察。神秘的な景色がお楽しみいただけます。

時間／20:30～21:10
料金／大人 5,000円、小学生 3,500円、4～6歳 2,500円

※要予約／当日18時まで ※催行人数／2～12名

☀ 通年 チャーターフィッシング

仲間と本格的な船釣りを満喫。貸切だからグループのベースで楽しめます。

時間／ご相談ください
料金／1時間 20,000円～(1時間追加ごとに10,000円追加)

※要予約／前日18時まで ※催行人数／8名まで

☀ 春・初夏 トローリング

カジキ、シラなどを狙う、外洋フィッシング。大物を釣ってみませんか？

開催／5月～7月13日の毎日 時間／ご相談ください
料金／4時間 100,000円

※要予約／前日18時まで ※催行人数／8名迄

GW限定プログラム

☀ GW ネイチャーツアー里山

自然を知り尽くした案内人と、網を片手に様々な生き物と触れ合しましょう。

開催／GW(4/29～30、5/3～5)開催
時間／15:00～16:30
料金／大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円

※要予約／催行1時間前まで ※催行人数／2名～20名

☀ GW free tree Adventure

free treeエリアにあるツリーテラスでインタープリターと自然体験。

開催／GW(4/29～30、5/3～5)開催
時間／9:30～11:00
料金／大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円

※要予約／前日18時まで ※催行人数／2～12名

☀ GW 無人島宝探し

あご湾に浮かぶ無人島に隠された秘密の宝を探しましょう。

開催／GW(4/29～30、5/3～5)開催 時間／9:30～10:30
料金／大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円

※要予約／前日18時まで ※催行人数／2組4名～12名

☀ GW 真珠アクセサリー作り

真珠をとりだす作業から。世界でたった一つのアクセサリーを作りましょう。

開催／GW(4/29～30、5/3～5)開催 時間／15:00～16:00
料金／一作品 2,500円～

※要予約／催行1時間前まで ※催行人数／2名～12名

☀ GW 棧橋釣り

マリーナの棧橋で釣り体験。釣った魚はやさしく海に返してあげてください。

開催／GW(4/29～30、5/3～5)開催
時間／10:00～16:00 料金／竿・えさ 一式 1,000円

☀ GW・ランチ付 フィッシング&バーベキュー

釣った魚をランチバーベキューでお楽しみいただけます。

開催／4月～7月13日までの土・日曜日、祝日
GW(4/28～5/6)開催
時間／フィッシング 6:30～8:30
ランチ 11:30～13:00、13:15～14:45よりお選びください
料金／大人 10,280円～、小学生 8,280円～、4～6歳 5,780円

※BBQ基本メニュー(3,780円)の料金になります。メニューによって金額は変わります。
※要予約／前日18時まで ※催行人数／12名迄(フィッシングが3名様以下の場合は要相談)