

大自然の中の  
幻想的な世界へご案内いたします

## 無料 朝Rela (アサリラ)

大自然を感じながら、軽めのストレッチでゆったりと体を目覚めさせましょう。

開催／通年 時間／7:00～8:00

※中学生以上対象 ※催行人数／1～20名  
※要予約／前日18時まで（予約が入っていれば当日お申込みできます）  
※冬季は屋内のガーデンルームにて。

## 癒しの Gift Yoga (プライベート)

1人で、ご友人と、ご家族で、プライベートなヨガ体験。  
あなたに合わせたリラクゼーションヨガを行います。

開催／2017年3月31日までの金・土・日・月曜日開催  
時間／ご相談ください 料金／5,000円（1名様追加毎 2,000円）

※要予約／3日前まで ※催行人数／1～20名

## キャンドルメディテーション

心落ち着くアロマが香るヨガルームで、ゆったりと呼吸を行い、心と体のバランスを整えます。

開催／2017年3月31日までの金・土・日・月曜日開催  
時間／21:00～22:00 料金／2,500円

※中学生以上対象 ※催行人数／2～20名  
※要予約／3日前まで（予約が入っていれば当日お申込みできます）  
※冬季は屋内のガーデンルームにて。



ガーデンルーム(専用ヨガルーム)

## 大自然の中で心身ともにリフレッシュ

専属ヨガインストラクターのレッスンなので、どの年代の方もお楽しみいただけます。



## 森を活かした自然遊び

### free tree ～森の秘密基地で遊ぼう～

free treeエリアにあるツリーテラスで自然隊長(インタープリター)と一緒に自然体験を楽しみましょう。

開催／2017年3月31日までの日曜日  
12月24日、1月9日、3月20日開催  
時間／9:30～11:00  
料金／大人 2,500円、小学生 1,500円  
4～6歳 1,000円

※要予約／前日18時まで  
（予約が入っていれば当日お申込みできます）  
※催行人数／2～25名



● パターゴルフ 料金／9ホール 大人 900円、小人 700円

● 硬式・軟式テニス 料金／1時間 2,000円（レンタル料金／硬式ラケット 1本 200円、硬式ボール 3球 200円）

## 壮大な風景、心地よい潮風至極のリゾートゴルフ

### 練習だけでも大歓迎

### 2時間打ち放題！練習場0番ホール

バンカー練習はもちろん、距離のあるアプローチも練習できるショートゲームエリアと300ヤード、天然芝のドライビングレンジ。リゾートにしながらゴルフの練習をお楽しみいただけます。

料金／2,000円（2時間・打ち放題）  
時間／ショートゲームエリア  
11:00～16:30（最終受付 16:00）  
ドライビングレンジ  
11:00～15:30（最終受付 15:00）

◎クラブ、シューズ無料レンタルをご用意しております  
※当日でも空きがあれば練習できます



ドライビングレンジ



ショートゲームエリア

### ハーフゴルフプラン（早朝・薄暮）

スタート時間／モーニング 7:00～7:30 ※要予約／前日18時まで  
トワイライト 14:30～15:30 ※要予約／当日14時まで  
料金／平日 5,500円、土・日・祝日 7,500円

◎クラブ、シューズ無料レンタルをご用意しております  
※2名様、3名様追加料金無し ※当日でも空きがあればラウンドできます



## 無料 宵宙ノ庭 (よいぞらのにわ)

世界がもっとも美しく照らされる1日にたった30分間の「マジックアワー」に合わせて絶景スポットへご案内。

開催／2017年2月28日まで  
時間／夕刻(約30分) ◎日没時間によって異なります  
※夕日をご覧いただけない日は中止いたします。

## 天宙ノ丘 (あまぞらのおか)

満天の星宙が広がる天然のプラネタリウム。  
インタープリターが極上のひとときへご案内いたします。

開催／2017年2月28日までの土曜日開催  
時間／20:00～21:00 料金／大人 3,500円、小学生 2,000円

※小学生以上対象 ※催行人数／2～10名  
※要予約／3日前まで（予約が入っていれば当日お申込みできます）

# マリンプログラムのご案内

1月～2017年3月

## ゆったりと過ごす あご湾クルーズ



プチクルーズ  
付き  
賢島送迎

### マリントクシー (賢島港送迎)

開催/通年  
時間/9:30～15:00の間(2/28まで)  
賢島発 10:20・12:30・13:20・15:20(3/1～)  
マリーナ発 10:00～16:00の間でご相談ください(3/1～)  
(約30分)  
料金/大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円  
※要予約/催行1時間前まで ※催行人数/2名～8名

### 期間限定プログラム

#### かご漁体験とブイヤベース作り

マリーナから漁船に乗って、かご漁に出発。  
とれた食材を使って、ブイヤベースを作りましょう。

開催/3月18～3月31日  
時間/11:00～13:00  
料金/大人 4,500円、小学生 3,500円  
4～6歳 2,000円

※要予約/前日17時まで  
※催行人数/2～25名



#### 無人島宝探し

あご湾に浮かぶ無人島に隠された秘密の宝を探そう!

開催/3月18日～20日、25・26日、4月1日・2日  
時間/9:30～10:30(3/18・19・25、4/1)  
13:00～14:00(3/19・20・26、4/2)

料金/大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円  
※要予約/催行1時間前まで ※催行人数/2組4名～12名



#### 海上散歩 (伊勢志摩サミット記念クルージング)

G7サミットが開催された「志摩市・賢島」を中心にあご湾を  
ゆったりとクルージング。

開催/通年  
時間/9:30～15:00の間(2/28まで)  
10:30～11:00・14:00～14:30(3/1～)  
料金/大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円  
※要予約/前日17時まで ※催行人数/2～12名

#### サンセットクルージング

夕日に照らされて移りゆくあご湾の景色を眺めながら贅沢なひとときを  
お過ごしください。

開催/通年  
時間/季節により異なります(約40分)  
料金/大人 2,500円、小学生 1,500円、4～6歳 1,000円  
※要予約/催行1時間前まで ※催行人数/2～12名



### マリーナの屋内プログラム

#### 真珠アクセサリ作り

自分で貝を選んで、真珠をとりだす作業から。  
世界でたったひとつのアクセサリを作りましょう! 旅の記念に、お土産に。

開催/3月1日からの毎日  
時間/9:00～10:00  
15:00～16:00  
料金/一作品 2,500円～

※要予約/催行1時間前まで  
※催行人数/2～14名



熟練ガイドの船長がレクチャー  
初めてでも安心&手ふらでOK!



#### 湾内フィッシング

穏やかな湾内で釣りに挑戦! 釣った魚は持ち帰りできます。  
釣りが初めての方でも船長が丁寧にアドバイス!

開催/3月1日からの毎日  
時間/6:30～8:30、14:30～16:30  
料金/大人 6,000円、小学生 4,000円、4～6歳 2,000円  
※要予約/前日17時まで ※催行人数/2～12名

#### フィッシング&ディナー

釣ったお魚は、それぞれに合った調理方法で、夕食時にご提供します。

開催/3月1日からの毎日  
時間/14:30～16:30  
料金/大人 7,500円、小学生 5,000円、4～6歳 2,500円  
※要予約/前日17時まで ※催行人数/2～12名

#### 沖釣りチャーター

イサキ、金目鯛、小鯛、大鯛…本格的な沖釣り体験。  
旬の魚や狙いたい魚は、お気軽にご相談ください。

開催/3月1日からの毎日  
時間/ご相談ください  
料金/3時間 50,000円～(1隻6名料金)  
※小学生以上対象 ※催行人数/2～6名 ※要予約/前日17時まで